

東京マラソンは2019大会より3月第1日曜日の開催となります。



東京マラソン2019
3.3SUN

交通規制のお知らせ

車いすマラソン・車いす10km
マラソン・10km

午前9:05 スタート
午前9:10 スタート

大会コース及び周辺道路は混雑しますので、車でのお出かけはご遠慮ください。ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご協力をお願いします。

- ・コース及びコース直近の道路は、長時間にわたり車両の通行が禁止されますので、う回ルートにつきましては、現場の警察官・係員の指示に従ってください。
- ・車両を利用される場合は、通行推奨ルート、主な通行可能ルート、首都高速道路（一部出入口規制あり）をご利用ください。
- ・自転車、歩行者のコース横断も規制されます。歩行者は、歩道橋、地下鉄出入口等をご利用ください。
- ・航空法に基づき、許可等を得ずにコース及び会場周辺で無人航空機（ドローン）を飛行させることはできません。

The map shows the marathon route starting from the Tokyo Station area and ending at the same location. It highlights various road closures and recommended routes for vehicles. Key landmarks like the Imperial Palace and various bridges are marked. The route is color-coded by distance: 5km (red), 10km (orange), 15km (yellow), 20km (green), 25km (light green), 30km (dark green), 35km (blue), 40km (purple).

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
東京都庁周辺(スタート付近)	都庁通り	6:00 ~ 10:15
	議事堂通り等	6:30 ~ 10:15
①都庁北⇄②新宿5	北通り、靖国通り等	8:35 ~ 10:10
②新宿5⇄③市谷見附	靖国通り	8:35 ~ 10:40
③市谷見附⇄④飯田橋	外堀通り	8:45 ~ 10:50
④飯田橋⇄⑤専大前	目白通り、専大通り等	8:45 ~ 11:00
⑤専大前⇄⑥須田町	靖国通り	8:50 ~ 11:20
⑥須田町⇄⑦日本橋北詰	中央通り	8:55 ~ 11:30
⑦日本橋北詰⇄⑧日本橋	中央通り	8:55 ~ 14:20
⑧日本橋⇄⑨茅場町1	永代通り	8:55 ~ 14:20
⑨茅場町1⇄⑩浜町中ノ橋	新大橋通り	9:00 ~ 14:10
⑩浜町中ノ橋⇄⑪東日本橋	清洲橋通り	9:00 ~ 14:05
⑪東日本橋⇄⑫蔵前1	清杉通り、江戸通り	9:00 ~ 14:00
⑫蔵前1⇄⑬雷門・吾妻橋	江戸通り等	9:00 ~ 12:15
⑫蔵前1⇄⑭石原1	蔵前橋通り	9:00 ~ 13:40
⑭石原1⇄⑮森下駅前	清澄通り	9:00 ~ 13:30
⑮森下駅前⇄⑯深川1	清澄通り	9:00 ~ 13:25
⑯深川1⇄⑰富岡八幡宮先	清澄通り、永代通り	9:00 ~ 13:20
⑱日本橋⇄⑲日本橋3	中央通り	8:55 ~ 14:25
⑲日本橋3⇄⑳銀座4	中央通り	9:30 ~ 14:35
⑳銀座4⇄㉑数寄屋橋	晴海通り	9:35 ~ 14:40
㉑数寄屋橋⇄㉒日比谷	晴海通り	9:35 ~ 16:20
㉒日比谷⇄㉓御成門	日比谷通り	9:35 ~ 16:20
㉓御成門⇄㉔芝5	日比谷通り	9:40 ~ 16:00
㉔芝5⇄㉕高輪2先	第一京浜	9:40 ~ 15:40
㉕仲通入口⇄㉖行幸通り	仲通り	9:35 ~ 16:25
㉖行幸通り⇄フィニッシュ	行幸通り	7:00 ~ 21:00

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
フィニッシュ周辺エリア	日比谷通り 日比谷⇄大手町	7:00 ~ 18:00
	晴海通り 祝田橋⇄日比谷	9:35 ~ 16:20

凡例	
	マラソンコース
	通行推奨ルート
	主な通行可能ルート
	コース横断可能道路(立体交差)

交通規制のご案内

東京マラソン2019公式ウェブサイト
<https://www.marathon.tokyo/>
 大会公式ウェブサイトでは各区版にてより詳細な交通規制図をご案内しております。また、う回ルートの検索も可能です。(2019年1月下旬より)

お問い合わせ先
03-6631-9645

お問い合わせ先
03-3581-4321 (受付時間8:30~17:15 ※土日、祝日を除く)

受付時間
 2月22日まで(土日、祝日、年末年始を除く) 10:00~17:00
 2月25日~3月2日 10:00~20:30
 3月3日(大会当日) 7:00~20:30
 ※12月29日~1月3日

警視庁に対するお問い合わせ
 警視庁ホームページ(パソコン・スマートフォン)
<http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/>

やさしさが走るこの街 この道路
 横断は慌てず 焦らず 無理をせず
 けいしちよう



TOKYO
MARATHON
2019

March 3, 2019



首都高速道路出入口



皆さまのご協力をお願いします。

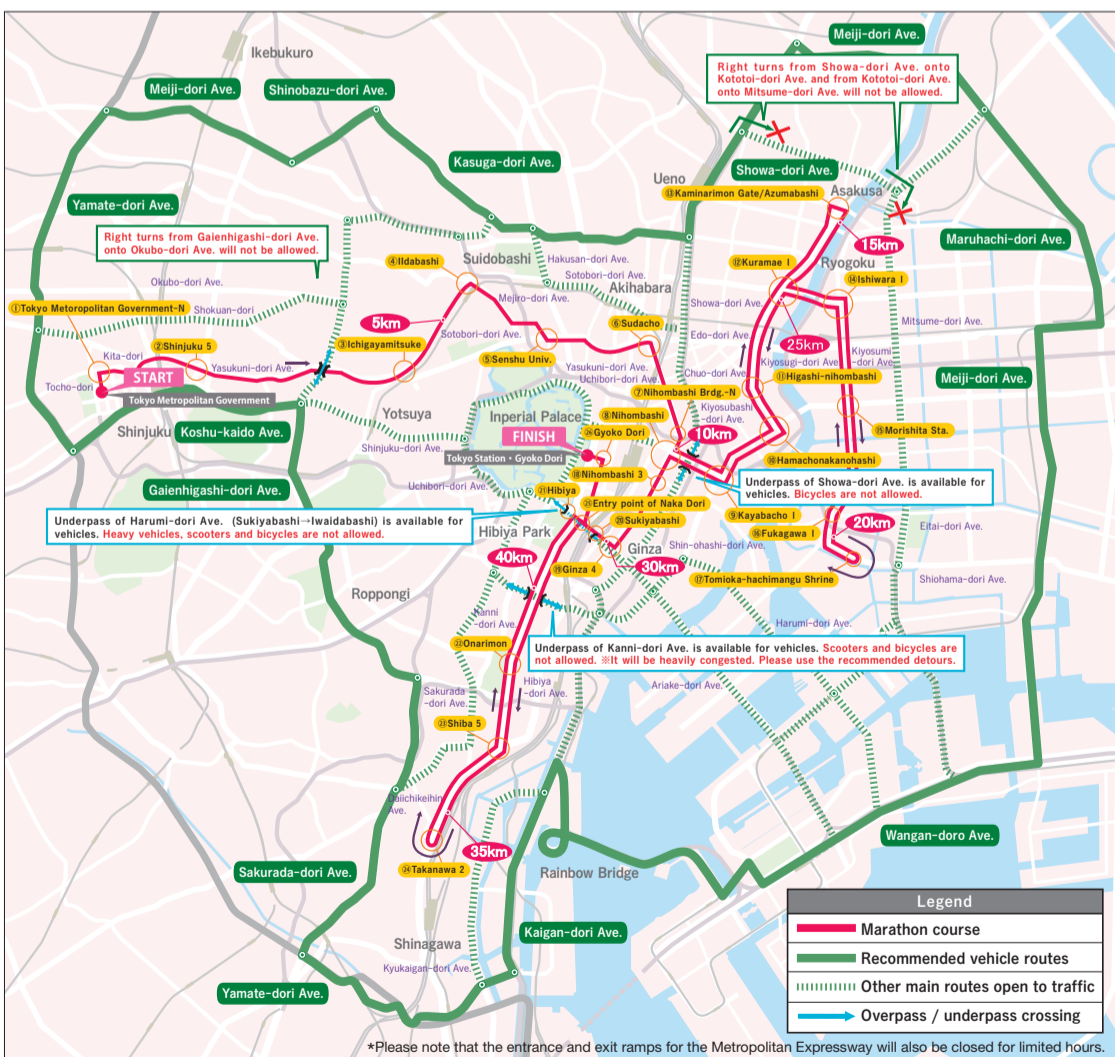
- ・首都高速の一部の出入口では、車両の通行が禁止されます。
- ・首都高速をご利用される場合は、出入口の規制や渋滞情報にご注意ください。

首都高速道路出入口規制一覧

首都高速道路				規制時間
①	新宿	入口	4号新宿線 上り	6:30 ~ 10:15
		出口	4号新宿線 下り	6:30 ~ 10:15
②	西神田	入口	5号池袋線 上り	8:45 ~ 11:00
		出口	5号池袋線 下り	8:45 ~ 11:00
③	江戸橋	出口	都心環状線 外回り	8:55 ~ 11:30
④	浜町	出口	6号向島線 箱崎口〜タリ〜	9:00 ~ 14:05
⑤	芝公園	入口	都心環状線 内回り	9:40 ~ 16:00
⑥	丸の内	出口	八重洲線 南行き	10:00 ~ 16:25

※規制時間は目安であり、当日の競技状況等によって、変わる場合があります。

ROAD CLOSURES



The traffic along the course and its vicinity will be heavily congested, and we encourage you not to drive your car around the course area.

Your Cooperation is Greatly Appreciated

- ・ Vehicle traffic will not be permitted on or in the vicinity of the course for a certain period of time. Please follow the instructions of police officers and race staff for the alternative route.
- ・ Please refrain from using your vehicle on or in the vicinity of the course on the race day. If you will be using your vehicle, please use the recommended vehicle detour routes, or other main routes open to traffic or the Metropolitan Expressways (partial access controls may occur).
- ・ Crossing across the course will also be regulated for pedestrians and cyclists. Please use pedestrian overpasses or underpasses wherever possible.
- ・ Under the Aviation Law, drones must not be flown along the course and its vicinity unless permission has been granted.

Section	Street	Hours
Area surrounding the Tokyo Metropolitan Government offices (around the start area)	Tocho Dori	6:00 - 10:15
	Gijido Dori	6:30 - 10:15
①Tokyo Metropolitan Government-N ↔ ②Shinjuku 5	Kita Dori, Yasukuni-dori Ave.	8:35 - 10:10
②Shinjuku 5 ↔ ③Ichigayamitsuke	Yasukuni-dori Ave.	8:35 - 10:40
③Ichigayamitsuke ↔ ④Iidabashi	Sotobori-dori Ave.	8:45 - 10:50
④Iidabashi ↔ ⑤Senshu Univ.	Meiji-dori Ave.	8:45 - 11:00
⑤Senshu Univ. ↔ ⑥Sudacho	Yasukuni-dori Ave.	8:50 - 11:20
⑥Sudacho ↔ ⑦Nihombashi Brdg.-N	Chuo-dori Ave.	8:55 - 11:30
⑦Nihombashi Brdg.-N ↔ ⑧Nihombashi	Chuo-dori Ave.	8:55 - 14:20
⑧Nihombashi ↔ ⑨Kayabacho 1	Eitai-dori Ave.	8:55 - 14:20
⑨Kayabacho 1 ↔ ⑩Hamachonakanohashi	Shin-ohashi-dori Ave.	9:00 - 14:10
⑩Hamachonakanohashi ↔ ⑪Higashi-nihombashi	Kiyosubashi-dori Ave.	9:00 - 14:05
⑪Higashi-nihombashi ↔ ⑫Kuramae 1	Kiyosugi-dori Ave., Edo-dori Ave.	9:00 - 14:00
⑫Kuramae 1 ↔ ⑬Kaminarimon Gate/Azumabashi	Edo-dori Ave.	9:00 - 12:15
⑬Kuramae 1 ↔ ⑭Ishiwara 1	Kuramaebashi-dori Ave.	9:00 - 13:40
⑭Ishiwara 1 ↔ ⑮Morishita Sta.	Kiyosumi-dori Ave.	9:00 - 13:30
⑮Morishita Sta. ↔ ⑯Fukagawa 1	Kiyosumi-dori Ave.	9:00 - 13:25
⑯Fukagawa 1 ↔ ⑰Tomioka-hachimangu Shrine	Kiyosumi-dori Ave., Eitai-dori Ave.	9:00 - 13:20
⑰Nihombashi ↔ ⑱Nihombashi 3	Chuo-dori Ave.	8:55 - 14:25
⑱Nihombashi 3 ↔ ⑲Ginza 4	Chuo-dori Ave.	9:30 - 14:35
⑲Ginza 4 ↔ ⑳Sukiyabashi	Harumi-dori Ave.	9:35 - 14:40
⑳Sukiyabashi ↔ ㉑Hibiya	Harumi-dori Ave.	9:35 - 16:20
㉑Hibiya ↔ ㉒Onarimon	Hibiya-dori Ave.	9:35 - 16:20
㉒Onarimon ↔ ㉓Shiba 5	Hibiya-dori Ave.	9:40 - 16:00
㉓Shiba 5 ↔ ㉔Takanawa 2	Daichikeihin Ave.	9:40 - 15:40
㉔Entry point of Naka Dori ↔ ㉕Gyoko Dori	Naka Dori	9:35 - 16:25
㉕Gyoko Dori ↔ Finish	Gyoko Dori	7:00 - 21:00
Around the finish area		
Hibiya ↔ Otemachi	Hibiya-dori Ave.	7:00 - 18:00
Iwaidabashi ↔ Hibiya	Harumi-dori Ave.	9:35 - 16:20

* ↔ All lanes will be closed.

⇒ Lanes in the direction of the arrow will be closed.

* Vehicle traffic on roads that come into contact with the course (sections in the vicinity of the course only) will also be closed.

* Road closure hours are subject to change due to race day conditions.

Traffic Information

Tokyo Marathon Foundation

TEL 03(6631)9645 <https://www.marathon.tokyo/>

Tokyo Marathon office of the Metropolitan Police Department

TEL 03(3581)4321 <http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/>