

# 人命救助優先

## 救助が必要な場合

1 1 8 (海難) 1 1 9 (救急)

海上本部 080-1391-5877 または

陸上本部 080-8082-0787 へ連絡

(※上記電話は東京ヨットクラブの緊急時連絡専用電話となります)

艇名： 報告者氏名と連絡電話番号： 発生場所・時間：

事故内容： 被害者氏名： 状況： 救急車手配要否：

### スタート前、これだけはチェックしよう！

1. ライフジャケット着用：

使い方説明・ボンベ緩み確認・ベルトサイズ調整

2. 連絡用VHF・携帯電話：電源・音量

3. 救命浮環：いつでも投げられる場所へ

4. メンバーリスト：正しく記載提出したか

### レース中、心がけよう

1. 順位より安全：

無理なコースを狙わない・早めにリーフ、リタイア

2. ゆとりをもった操船：早めの回避・予測

3. 自分が避けるつもり：相手はルールを知らないと思え